

# 我们的2018年复活节之旅

各主日

主题/福音读经

如何参与

免斋周  
1月28日



**预备期**  
税吏及法利赛人主日  
读经: 提后/弟后 3:10-15  
福音: 路 18:10-14

我们应当信靠上帝，  
而不是信靠自己  
在这周里尝试无论任何事情都向上帝求助

普通斋周  
2月4日



**浪子主日**  
读经: 林前/格前 6:12-20  
福音: 路 15:11-32

安排一个告解计划  
在这周里，需要吃完家里的肉，或者把它们冰冻起来

离肉主日  
2月11日  
从今天开始戒绝肉食



**纪念最后的审判**  
读经: 林前/格前 8:8-9:2  
福音: 太/玛 25:31-46

这周尝试面朝东方祈祷  
基督将要从东方再来，让我们翘首期盼他的复临！  
在这周里，需要吃完家里的奶酪，或者把它们冰冻起来

离酪主日  
2月18日  
从今天开始戒绝乳酪



**纪念亚当和夏娃被赶出乐园 宽恕主日**  
读经: 罗 13:11-14:4  
福音: 太/玛 6:14-21

这周每晚入睡前向彼此祈求宽恕

大斋期第一主日  
2月25日



**大斋期始于宽恕晚祷 正教主日**  
读经: 来/希 11:24-26, 32-12:2  
福音: 约/吾 1:43-51

带一尊圣像去教堂参加圣像游行

大斋期第二主日  
3月4日



**纪念圣格里高利·帕拉玛斯**  
读经: 来/希 1:10-2:3  
福音: 可/谷 2:1-12

带一根祈祷绳去教堂让神父祝  
圣，这周每天用这根祈祷绳念耶稣祷文

大斋期第三主日  
3月11日



**叩拜十字架**  
距离逾越节只有一半的路程了  
读经: 来/希 4:14-5:6  
福音: 可/谷 8:34-9:1

戴着你的十字架去教堂  
每天早晨亲吻十字并行躬拜

大斋期第四主日  
3月18日



**圣天梯约翰**  
读经: 来/希 6:13-20  
福音: 可/谷 9:17-31

这周里每天你爬楼梯的时候，  
划十字圣号请求圣约翰帮助你达到天堂

大斋期第五主日  
3月25日



**埃及的圣女玛利亚**  
读经: 来/希 9:11-14 来/希 2:11-18  
福音: 可/谷 10:32-45 路 1:24-38

在这周里祈求诞神女将纯洁的思想意念给予你及整个世界

圣枝主日（花香主日）  
4月1日



**圣周（伟大之周） 主进圣城耶路撒冷节**  
读经: 腓/斐 4:4-9  
福音: 约/若 12:1-18

将你的圣枝和柳条放在家里的圣像背后，也放些进  
你的车里

受难周星期四，  
纪念最后的机密宴。  
4月5日



**受难周星期四：纪念主的奥秘晚餐**  
在圣体血礼仪上领御圣体。  
读经: 玛竇福音 26:1-75

在圣体血礼仪上领御圣体。

主受难日  
4月6日



**伟大的主受难日**  
纪念主死于十字架  
跟随你的堂区安排的圣时与晚祷的时间表

为了光荣基督的圣死，这一天  
不要看电视，不要上网，也不要用手机

节日中的节日！  
4月8日  
无斋！



**光明周 圣葩斯哈主日 基督复活了！**  
诗经: 徒/宗 1:1-8  
福音: 约/若 1:1-17

和每个人打招呼时说  
“基督复活了！”  
在道早安与晚安之前也要这样说